

### REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE</b>	Soupe aux légumes	Soupe tomates et nouilles	Crème de courge	Soupe poulet et riz brun	Crème de légumes
<b>PLAT DU CHEF</b>	Boulette suédoise	Poulet général Tao	Poisson à la sauce dijonnaise	Pizza du chef ou végétarienne	Burger de poulet ou végétarien
<b>LÉGUMES</b>	Brocolis à l'ail	Carottes Persillées	Méli-mélo de haricots		
<b>SALADE</b>	Salade du chef	Salade de pâtes	Salade de brocolis, carottes et radis	Salade César	Salade Chou
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz brun pilaf	Couscous	Pommes de terre en purée	Purée de pommes de terres	Frites spirales
<b>DESSERT DU JOUR</b>					

### CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

### REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER)</b> ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
<b>SOUPE</b>	Soupe Won-ton	Soupe tomates et nouilles	Crème de courge	Soupe de poulet et riz brun		
<b>PLAT DU CHEF</b>	<b>1</b>	Macaroni chinois	Club sandwich	Taco au boeuf et ses garnitures		Pâte pesto et poulet
	<b>2</b>	Filet de saumon avec sauce à l'aneth		Taco version végé		Saucisses porc et boeuf
<b>LÉGUMES OU SALADE</b>	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz au légumes pour le choix 2	Duo de salade	Nacho et salsa	Pommes de terre au four		

**Menu offert pour les semaines du:** 22 août, 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre, 30 janvier, 6 mars, 3 avril, 1 et 29 mai

## REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Crème de tomates	Potage du marché	Crème de brocolis	Soupe aux légumes
<b>PLAT DU CHEF</b>	Tourtière	Poulet mariné grec	Poisson morue à l'italienne	Pizza du chef ou végétarienne	Cuisse de poulet
<b>LÉGUMES</b>	Betteraves	Carottes et pommes de terre en cubes	Brocolis à l'ail		pois vert
<b>SALADE</b>	Salade de chou	Salade du chef	Salade grecque	Salade César	Salade de légumes croquants
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Purée de pommes de terre		fusillis trois couleur	Pommes de terre en quartiers	Frites cuites au four
<b>DESSERT DU JOUR</b>					

## CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

## REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER)</b> ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Crème de tomates	Potage du marché	Crème de brocolis		
<b>PLAT DU CHEF</b>	<b>1</b>	Filets de poulet panés	Steakette de veau à la parmigiana	Macaroni à la viande		Boulettes de boeuf sauce tomates
	<b>2</b>	Fish and chips	Guedille au jambon	Casserole jambon et pommes de terre		Filet de poisson, beurre et fines herbes
<b>LÉGUMES OU SALADE</b>	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Quartiers de pomme de terre épicées	Patates en cube rôties		Couscous		

**Menu offert pour les semaines du:** 29 août, 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 9 janvier, 6 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin

### REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet, légumes et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe du cultivateur	Potage aux carottes et gingembre
<b>PLAT DU CHEF</b>	Tournedos de poulet	Pâté chinois	Pilon de poulet croustillant	Pizza du chef et végétarienne	Bouchées marinées
<b>LÉGUMES</b>	Duo de haricots verts et jaunes coupés	Mélange soleil levant	Macédoine cinq légumes		Légumes rôtis
<b>SALADE</b>	Salade du chef	Salade du chef	Salade de légumes croquants	Salade César	Salade de chou
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz fines herbes		Patates grecques		Frites
<b>DESSERT DU JOUR</b>					

### CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

### REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER)</b> ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet, légumes et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe du cultivateur		
<b>PLAT DU CHEF</b>	<b>1</b>	Bifteck Salisbury	Fusillis sauce tomates et saucisses	Burger de boeuf et ses garnitures		Poulet au curry et lait de coco
	<b>2</b>	Jambon sauce à l'érable	Saumon épicé au four	Burger Végétarien		Pain de viande campagnard
<b>LÉGUMES OU SALADE</b>	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Purée de pomme de terre	Riz	Salade de pâtes	Couscous		

**Menu offert pour les semaines du:** 5 septembre, 3 et 31 octobre, 5 décembre, 16 janvier, 13 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin

### REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE</b>	Soupe minestrone aux haricots	Soupe poulet et nouilles	Potage carottes et patates douces	Soupe aux légumes	Crème émeraude
<b>PLAT DU CHEF</b>	Pâté au poulet	Lanière porc et sauce BBQ Louisiane	Poulet César croustillant	Pizza du chef ou végétarienne	Pita garnis à la grec
<b>LÉGUMES</b>	Carottes persillées	Maïs	Mélange de haricots		tomates, laitue, oignons
<b>SALADE</b>	Salade du chef	Salade de chou crémeuse	Salade de betteraves et de pommes du Québec	Salade César	Salade Méli-mélo
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Patates en purée	Nouilles aux oeufs	Riz		Patates grecques
<b>DESSERT DU JOUR</b>					

### CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

### REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER)</b>  ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
<b>SOUPE</b>	Soupe minestrone aux haricots	Soupe poulet et riz brun	Potage de carottes et patates douces	Soupe aux légumes		
<b>PLAT DU CHEF</b>	<b>1</b>	Pilons de poulet miel et ail	Lasagne sauce à la viande	Pain farci au boeuf		Fettucini carbonara
	<b>2</b>	Bâtonnets de poissons	Gratin de légumes	Riz frit au poulet		Chili avec nachos
<b>LÉGUMES OU SALADE</b>	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz au fines herbes		Pommes de terre en dés épicées			

**Menu offert pour les semaines du:** 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 20 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin