

REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe aux légumes	Soupe tomates et nouilles	Crème de courge	Soupe poulet et riz brun	Crème de légumes
PLAT DU CHEF	Boulette suédoise	Poulet général Tao	Poisson à la sauce dijonnaise	Pizza du chef ou végétarienne	Burger de poulet ou végétarien
LÉGUMES	Brocolis à l'ail	Carottes Persillées	Méli-mélo de haricots		
SALADE	Salade du chef	Salade de pâtes	Salade de brocolis, carottes et radis	Salade César	Salade Chou
ACCOMPAGNEMENT	Riz brun pilaf	Couscous	Pommes de terre en purée	Purée de pommes de terres	Frites spirales
DESSERT DU JOUR					

CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER) ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
SOUPE	Soupe Won-ton	Soupe tomates et nouilles	Crème de courge	Soupe de poulet et riz brun		
PLAT DU CHEF	1	Macaroni chinois	Club sandwich	Taco au boeuf et ses garnitures		Pâte pesto et poulet
	2	Filet de saumon avec sauce à l'aneth		Taco version végé		Saucisses porc et boeuf
LÉGUMES OU SALADE	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
ACCOMPAGNEMENT	Riz au légumes pour le choix 2	Duo de salade	Nacho et salsa	Pommes de terre au four		

Menu offert pour les semaines du: 22 août, 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre, 30 janvier, 6 mars, 3 avril, 1 et 29 mai

REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Crème de tomates	Potage du marché	Crème de brocolis	Soupe aux légumes
PLAT DU CHEF	Tourtière	Poulet mariné grec	Poisson morue à l'italienne	Pizza du chef ou végétarienne	Cuisse de poulet
LÉGUMES	Betteraves	Carottes et pommes de terre en cubes	Brocolis à l'ail		pois vert
SALADE	Salade de chou	Salade du chef	Salade grecque	Salade César	Salade de légumes croquants
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pommes de terre		fusillis trois couleur	Pommes de terre en quartiers	Frites cuites au four
DESSERT DU JOUR					

CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER) ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Crème de tomates	Potage du marché	Crème de brocolis		
PLAT DU CHEF	1	Filets de poulet panés	Steakette de veau à la parmigiana	Macaroni à la viande		Boulettes de boeuf sauce tomates
	2	Fish and chips	Guedille au jambon	Casserole jambon et pommes de terre		Filet de poisson, beurre et fines herbes
LÉGUMES OU SALADE	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
ACCOMPAGNEMENT	Quartiers de pomme de terre épicées	Patates en cube rôties		Couscous		

Menu offert pour les semaines du: 29 août, 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 9 janvier, 6 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin

REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe poulet, légumes et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe du cultivateur	Potage aux carottes et gingembre
PLAT DU CHEF	Tournedos de poulet	Pâté chinois	Pilon de poulet croustillant	Pizza du chef et végétarienne	Bouchées marinées
LÉGUMES	Duo de haricots verts et jaunes coupés	Mélange soleil levant	Macédoine cinq légumes		Légumes rôtis
SALADE	Salade du chef	Salade du chef	Salade de légumes croquants	Salade César	Salade de chou
ACCOMPAGNEMENT	Riz fines herbes		Patates grecques		Frites
DESSERT DU JOUR					

CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER) ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
SOUPE	Soupe poulet, légumes et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe du cultivateur		
PLAT DU CHEF	1	Bifteck Salisbury	Fusillis sauce tomates et saucisses	Burger de boeuf et ses garnitures		Poulet au curry et lait de coco
	2	Jambon sauce à l'érable	Saumon épicé au four	Burger Végétarien		Pain de viande campagnard
LÉGUMES OU SALADE	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pomme de terre	Riz	Salade de pâtes	Couscous		

Menu offert pour les semaines du: 5 septembre, 3 et 31 octobre, 5 décembre, 16 janvier, 13 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin

REPAS COMPLET - DÎNER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Soupe minestrone aux haricots	Soupe poulet et nouilles	Potage carottes et patates douces	Soupe aux légumes	Crème émeraude
PLAT DU CHEF	Pâté au poulet	Lanière porc et sauce BBQ Louisiane	Poulet César croustillant	Pizza du chef ou végétarienne	Pita garnis à la grec
LÉGUMES	Carottes persillées	Maïs	Mélange de haricots		tomates, laitue, oignons
SALADE	Salade du chef	Salade de chou crémeuse	Salade de betteraves et de pommes du Québec	Salade César	Salade Méli-mélo
ACCOMPAGNEMENT	Patates en purée	Nouilles aux oeufs	Riz		Patates grecques
DESSERT DU JOUR					

CHOIX QUOTIDIEN

POUR UN PLUS GRAND CHOIX, LE BAR À PANINIS, LE BAR À SALADES AINSI QU'UN CHOIX DE PÂTES ACCOMPAGNÉES DE SAUCE À LA VIANDE SONT OFFERTS TOUS LES JOURS

REPAS COMPLET - SOUPER

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	INCLUS DANS LE REPAS COMPLET (DÎNER ET SOUPER) ----- Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier) Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%	
SOUPE	Soupe minestrone aux haricots	Soupe poulet et riz brun	Potage de carottes et patates douces	Soupe aux légumes		
PLAT DU CHEF	1	Pilons de poulet miel et ail	Lasagne sauce à la viande	Pain farci au boeuf		Fettucini carbonara
	2	Bâtonnets de poissons	Gratin de légumes	Riz frit au poulet		Chili avec nachos
LÉGUMES OU SALADE	Légumes chauds au choix du chef et bar à salades contenant des choix de fromages et de légumineuses servis tous les soirs.					
ACCOMPAGNEMENT	Riz au fines herbes		Pommes de terre en dés épicées			

Menu offert pour les semaines du: 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 20 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin