

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 1: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe aux légumes Thai	Tomates et nouilles à la provençale	Crème de brocolis et épinards	Crème de maïs et pommes de terre	Crème de légumes
Plat du jour	Poulet au beurre	Poulet style Tao aux agrumes et au gingembre	Filet de morue à l'asiatique	Pain de viande façon cheeseburger	Burger de poulet style club sandwich
Légumes	Brocolis vapeur	Carottes grillés	Duo de haricots	Choux-fleurs au thym et curcuma	
Féculents	Riz Basmati	Vermicelles de riz	Pommes de terre saladaises	Pommes de terre purées	Frites
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 1: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe aux légumes Thai	Tomates et nouilles à la provençales	Crème de brocolis et épinards	Crème de maïs et pommes de terre
Plat du jour 1	Macaroni chinois et egg rolls aux légumes	Club sandwich poulet/bacon	chili de boeuf et légumineuses	mac n'cheese au bacon et crumble de pain
Plat du jour 2	Saumon de cajun et citron	Club sandwich végétarien	Chili végétarien	Poke bowl poulet ou végétarien
Féculents	Riz Libanais (2)	Duo de salade	Crème sûre, guacamole, fromage et croustilles de maïs	
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 2: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de carottes et melons miel	Soupe aux tomates et lentilles	Potage du moment	Crème d'asperges et poireaux	Potage minestrone
Plat du jour	Quiche au jambon, légumes et fromage	Poulet indien, pain naan, sauce tzatziki	Saumon à l'érable et aux épices à steak	Sauté de porc coréen (sésame, soya, gingembre, menthe et cassonade)	Pizza maison à la viande ou végétarienne
Légumes	Betteraves à l'érable	Légumes grillés	Bâtonnets de carottes et navets au miel et romarin	Choux grillés	
Féculents		Pommes de terre à l'ail	Riz aux herbes	Vermicelles de riz	Pommes de terre en quartier
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 2: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Crèem de carottes et melons miel	Soupe aux tomates et lentilles	Potage du moment	Crème d'asperges et poireaux
Plat du jour 1	Tacos souple au poulet	Lasagne à la viande	Pâtes à la saucisse, sauce rosée aux herbes	Burger de boeuf
Plat du jour 2	Tacos souple au poisson	Salade césar au poulet grillé	Divan au poulet et brocolis gratiné	Poke bowl crevettes et lime
Féculents	Riz mexicain	Pain à l'ail		Frites
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 3: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Boeuf et orzo	Crème de poulet	noces à l'italienne	Crème de patates douces et nachos	Crème de pois verts et lati de coco
Plat du jour	Poulet toscane (tomates séchées, épinards, crème et parmesan)	Pâté chinois	Vol-au-vent au poulet	Saucisses grillées et couscous aux légumes	Fish n' chips, sauce tartare
Légumes	Haricots	Légumes grillés	Macédoine		Légumes grillés
Féculents	Nouilles aux oeufs aux herbes		Pommes de terre puree		Chips chaudes maison
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 3: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Boeuf et orzo	Crème de poulet	Noces à l'italienne	Crème de patates douces et nachos
Plat du jour 1	Cuisses de poulet BBQ	Spaghettis, sauce à la viande	Sous-marin steak/fromage	Hot chicken au poulet
Plat du jour 2	Riz aux crevettes	Pizza maison végétarienne	Pilons de poulet	Croquettes de morue
Féculents	Riz pilaf		Pommes de terre grillées	Frites
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 4: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe mexicaine	Crème de choux-fleurs et fromage	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Pötage au choix de la chef
Plat du jour	Chili de boeuf aux légumineuses ou chili végétarien	Jambon aux pommes et à l'érable	Pizza au poulet	Kefta de porc, pita, sauce tzatziki	Poutine maison
Légumes		Brocolis vapeur	Duo haricots	Mélange de choux grillés	Macédoine
Féculents	Crème sûre, guacamole, fromage et croustilles de maïs	Pommes de terre		Riz libanais	
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 4: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe mexicaine	Crème de choux-fleurs et fromage	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes
Plat du jour 1	Riz frit au poulet et egg rolls aux légumes	Boulettes suédoises	Lasagne au poulet, bacon, épinard et choux-fleurs	Quiches lorraine (bacon, oignons, fromage)
Plat du jour 2	Fettucinis carbonara	Burger végétarien	Pain aux lentilles et aux légumes	Filet de saumon au choix de la chef
Féculents		Patates douces	Polenta crémeuse (2)	Pommes de terre rissolées
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts à tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entier)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%