

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 1: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour	Poulet toscan (tomates séchées, épinards, crème et parmesan)	Brochette de porc souvlaki ou tofu souvlaki	Cheese burger ou burger végétarien	Pâté chinois	Pizza à la viande ou végétarienne
Légumes	Haricots verts au beurre	Salade grecque	Bâtonnets de carottes chipotle	Betteraves à l'érable	Salade César
Féculents	Nouilles aux oeufs aux herbes	Riz aux herbes	Pommes de terre frites		Patates douces grillées
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin



CNDNA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 1: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour 1	Pains farcis à la viande	Poitrine de poulet cordon bleu	Mac n'cheese au bacon	Pâté à la viande
Plat du jour 2	Pennines au poulet, pesto de basilic et légumes	Quiche lorraine ou végétarienne	Bol poke aux crevettes	Filet de poulet, sauce barbecue
Féculents	Pommes de terre grillées	Riz pilaf		Chips chaudes maison
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin



CNDA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 2: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour	Hot chicken, sauce barbecue	Boulette suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre	Filet de morue à l'asiatique
Légumes	Pois verts	Choux-fleurs grillés	Légumes grillés	Haricots	Brocolis vapeur
Féculents	Pommes de terre grillées	Polenta crémeuse	Egg rolls ou rouleaux impériaux	Vermicelles de riz	Gratin de pommes de terre
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai



CNDA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 2: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour 1	Saucisses grillées	Mijoté de boeuf aux légumes	Saumon à l'érable et épices à steak	Croque-monsieur au jambon
Plat du jour 2	Cari de poulet	Escalope de veau ou tofu parmigiana	Macaroni à la viande	Carbonara au bacon et aux épinards
Féculents	Couscous aux légumes	Orzo aux herbes	Riz aux légumes	Pommes de terre
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai



CNDA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 3: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour	Poulet façon Tao à l'orange et au gingembre	Riz mexicain au boeuf façon burritos	Vol-au-vent au poulet	Bol poke au poulet Thaï ou végétarien	Fish n' chips, mayonnaise du moment
Légumes	Brocolis vapeur	Légumes mexicains	Carottes et navets grillés	Légumes grillés	Macédoine de légumes
Féculents	Vermicelles de riz		Pommes de terre		Croustilles chaudes maison
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin



CNDA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 3: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour 1	Pizza au poulet	Sauté de porc coréen	Lasagne à la viande	Tournedos de poulet et bacon
Plat du jour 2	Pizza végétarienne	Riz aux crevettes	Club sandwich	Macaroni chinois au boeuf
Féculents	Pommes de terre grillées	Au choix de la chef	Pain à l'ail	Riz pilaf
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin



CNDA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 4: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour	Chili de boeuf ou végétarien	Burger de poulet	Kefta de porc, pita, sauce tzatziki	Sous-marin au steak, fromage et viandes fumées	Cuisse de poulet barbecue
Légumes	Légumes grillés	Carottes aux épices cajuns et miel	Mélange de choux grillés	Duo d'haricots	Salade de chou
Féculents	Crème sûre, guacamole, fromage et croustilles de maïs	Pommes de terre frites	Couscous aux légumes	Pommes de terre grillées	Riz libanais
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin



MENU CAFÉTÉRIA

Semaine 4: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
Plat du jour 1	Poulet au beurre ou tofu au beurre	Côtelette de porc barbecue et miel	Gratin de pommes de terre, poulet et brocolis	Boulettes de viande à l'italienne (Polpettes)
Plat du jour 2	Raviolis au fromage, sauce rosée	Tilapia croustillant à l'ail	Jambon à l'érable	Surprise au choix de la chef
Féculents	Riz aux légumes	Purée de pommes de terre	Pommes de terre	Nouilles aux oeufs
Dessert du jour	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

Semaines du: 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin



CNDNA
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption